



**Светски  
дан срца**  
У СРЦУ ЗДРАВЉА

29. септембар 2016.

**Оснажите  
свој  
живот**

**упознајте се  
са својим  
ризиком**



**крвни  
притисак**

**шећер  
у крви**



**холестерол  
и индекс  
телесне масе**

Када упознате ваше ризике више ћете бринути о вашем срцу.  
Када појединац сазна своје мере: измери телесну тежину,  
висину крвног притиска, висину шећера и холестерола,  
више ће се бринути о здрављу свог срца.  
Посетите лекара и урадите неколико једноставних прегледа.  
Знање је моћ.

**Упознајте се са својим ризиком. Оснажите свој живот.**

[www.worldheartday.org](http://www.worldheartday.org)

  worldheartday  
 @worldheartfed